

# 泰安市工商中等专业学校

## 开展“开学第一课”活动

学校高度重视疫情期间的教育教学活动，积极组织所有班主任教师对所有班级积极开展“开学第一课”主题活动，通过校长寄语，表达了对学生的殷切希望。



为同学们详细讲解学校疫情期间的管理办法和措施，课堂突发情况处理流程、如何做好个人防护等。



## 1. 落实晨午检制度



学生保持安全距离进入教室，班主任对学生进行体温复测，并作好记录。



## 1. 如何正确的佩戴口罩



## 2. 如何正确洗手（内外夹弓大元腕）

### 七步洗手法

- 第一步(内): 洗手掌 流水湿润双手，涂抹洗手液(或肥皂)，掌心相对，手指并拢相互揉搓。
- 第二步(外): 洗背侧指缝 手心对手背沿指缝相互揉搓，双手交换进行。
- 第三步(夹): 洗手掌 掌心相对，双手交叉沿指缝相互揉搓。
- 第四步(弓): 洗指背 弯曲各手指关节，半握拳把指背放在另一手手心旋转揉搓，双手交换进行。
- 第五步(大): 洗拇指 一手握另一手大拇指旋转揉搓，双手交换进行。
- 第六步(立): 洗腕部 弯曲各手指关节，把指尖合拢在另一手掌心旋转揉搓，双手交换进行。
- 第七步(腕): 洗手腕、手臂 揉搓手腕、手臂，双手交换进行。

**请注意：**

1. 每步至少来回洗五次
2. 尽可能使用专业的洗手液
3. 洗手时应稍加用力
4. 使用流动的清水
5. 使用一次性纸巾或已消毒的毛巾擦手

**何时洗手？**

最后进行观看武汉加油视频，加强爱国主义教育，今生无悔入华夏，来世还进中华家。

 泰安市工商中等专业学校



 泰安市工商中等专业学校



**今生无悔入华夏  
来世还进中华家**



各班积极开展“开学第一课”活动。



2020年4月15日